

## RAMOWY ROZKŁAD DNIA GMINNEGO PRZEDSZKOLA W WÓLCE KOSOWSKIEJ

### I.

7:00 –8:30

W trakcie schodzenia się dzieci do przedszkola -czynności opiekuńcze i organizacyjne. Wspieranie rozwoju dziecka poprzez różnorodne zabawy i ćwiczenia grupowe oraz indywidualne prowadzone pod kierunkiem nauczyciela. Zabawy spontaniczne/dowolne.

8:30 –9:30

Zabawy poranno-ruchowe. Przygotowanie do śniadania. Zabiegi higieniczne. Czynności samoobsługowe. **9:00 Śniadanie.** Wdrażanie zasad kulturalnego spożywania posiłków, poznawanie wartości zdrowego odżywiania. Czynności organizacyjne (lista obecności, podział dyżurów).

### II.

9:30 –12:30

Wspieranie rozwoju dziecka poprzez prowadzenie programowych, wychowawczo-dydaktycznych sytuacji edukacyjnych. Organizowanie zajęć na świeżym powietrzu. Przygotowanie do zupy. Zabiegi higieniczne. Czynności samoobsługowe. **10:40 Zupa.** Wdrażanie zasad higieny i kulturalnego zachowania. Poznawanie wartości zdrowego odżywiania. Zabawy organizowane i spontaniczne przy niewielkim udziale nauczyciela. Inne przedsięwzięcia i zadania wspierające rozwój dziecka. Zajęcia z języka angielskiego.

12:30 –13:00

Czynności organizacyjne. Przygotowanie do obiadu. Zabiegi higieniczne. Czynności samoobsługowe. **12:40 II danie.** Wdrażanie zasad higieny i kulturalnego zachowania i spożywania posiłku. Poznawanie wartości zdrowego odżywiania.

13:00 –14:30

Relaks poobiedni –„bajkowanie”. Zabawy i zajęcia o charakterze dowolnym w sali zajęć lub na powietrzu. Indywidualna praca z dziećmi, praca wyrównawcza lub opiekuńcza. Zabawy organizowane i spontaniczne przy niewielkim udziale nauczyciela. Inne przedsięwzięcia i zadania wspierające rozwój dziecka.

### III.

14:30 –15:00

Zabawy ruchowe. Czynności organizacyjne. Przygotowanie do podwieczorku. Zabiegi higieniczne. Czynności samoobsługowe. **14:45 Podwieczorek.** Wdrażanie zasad higieny i kulturalnego zachowania i spożywania posiłku. Poznawanie wartości zdrowego odżywiania.

15:00 –17:00

Dowolna działalność dzieci, zabawy w sali lub na powietrzu. Kontakty indywidualne z rodzicami. Czynności organizacyjne. Wspieranie rozwoju dziecka poprzez różnorodne zabawy i ćwiczenia grupowe oraz indywidualne prowadzone pod kierunkiem nauczyciela.

17:00-17:30

Pobyt w grupie dyżurującej, dowolna działalność dzieci prowadzona pod kierunkiem nauczyciela.